***CONTENUTI PONTE MOTORIA***

***SCUOLA DELL’INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA***

* Conoscere le parti del proprio corpo
* Controllare e coordinare i movimenti del proprio corpo (fluidità nei movimenti)
* Controllo del proprio corpo in sequenze di movimento e stop
* Conoscere gli schemi motori statici e dinamici di base quali: camminare, correre, saltare, strisciare, rotolare
* Utilizzare gli schemi motori per superare percorsi strutturati o in giochi di movimento individuali o di gruppo
* Coordinazione oculo-manuale e oculo-podalica attraverso l’utilizzo di piccoli attrezzi
* Riconoscere le situazioni di pericolo in palestra

***CONTENUTI PONTE ED. FISICA***

***SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA di Primo Grado***

* Coordinare ed utilizzare gli schemi motori di base combinati tra loro, inizialmente in forma successiva   e poi in forma simultanea: correre/saltare, afferrare/lanciare, ecc…
* Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie, sapendo organizzare il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti, agli altri
* Rispettare le regole nel gioco/sport
* Capacità di accettare la sconfitta con serenità
* Riconoscere il rapporto tra alimentazione ed esercizio fisico in relazione a sani stili di vita
* Assumere comportamenti adeguati alla prevenzione degli infortuni e per la sicurezza nei vari ambienti di vita